

# la domenica giorno

## GESTO – IL GIARDINO DI PASQUA

*Al mattino i genitori fanno trovare ai figli, nel giardino di Pasqua, il sepolcro aperto, con un lumino acceso o dei fiori all'interno o all'esterno, segno della risurrezione di Gesù.*

*Ci ritroviamo poi al mattino o prima di pranzo tutti insieme intorno al giardino o al nostro angolo di preghiera.*



*Possiamo cantare o ascoltare il canto **Alleluia è risorto il Signor!**  
**Alleluia, è risorto il Signor e la morte non vincerà più**  
**Alleluia, è risorto il Signor, Alleluia, Alleluia***

Se al peccato e al male siamo morti in Lui  
Alla vita e alla fede risorgiamo in Lui

Come contenere la felicità?  
Era morto ed è risorto e ora vive in noi

Siamo testimoni dell'eternità  
la promessa che nel Figlio è già realtà

*Oppure leggere alcune strofe dal Salmo 117:  
Tutti proclamano: Alleluia, alleluia, alleluia.*

Rendete grazie al Signore perché è buono,  
perché il suo amore è per sempre.  
Dica Israele: «Il suo amore è per sempre».

La destra del Signore si è innalzata,  
la destra del Signore ha fatto prodezze.  
Non morirò, ma resterò in vita  
e annuncerò le opere del Signore.

La pietra scartata dai costruttori  
è divenuta la pietra d'angolo.  
Questo è stato fatto dal Signore:  
una meraviglia ai nostri occhi.

## **PAROLA – IL VANGELO DELLA RESURREZIONE**

*Si proclama poi il vangelo secondo Marco (16,1-7)*

Passato il sabato, Maria di Màgdala, Maria di Giacomo e Salome comprarono oli aromatici per andare a imbalsamare Gesù. Di buon mattino, il primo giorno dopo il sabato, vennero al sepolcro al levar del sole. Esse dicevano tra loro: «Chi ci rotolerà via il masso dall'ingresso del sepolcro?». Ma, guardando, videro che il masso era già stato rotolato via, benché fosse molto grande. Entrando nel sepolcro, videro un giovane, seduto sulla destra, vestito d'una veste bianca, ed ebbero paura. Ma egli disse loro: «Non abbiate paura! Voi cercate Gesù Nazareno, il crocifisso. È risorto, non è qui. Ecco il luogo dove l'avevano depresso. Ora andate, dite ai suoi discepoli e a Pietro che egli vi precede in Galilea. Là lo vedrete, come vi ha detto».

## GESTO - BENEDIZIONE DELLA FAMIGLIA CON ACQUA BENEDETTA

*Si può trovare la bocchetta con l'acqua benedetta domenica mattina in chiesa. Un genitore versa in una ciotola l'acqua della bottiglietta e con un ramoscello verde benedice la famiglia recitando questa preghiera:*

Gesù risorto,  
tu solo puoi dare ali alle nostre speranze  
per colorare arcobaleni di vita e di pace.  
Benedici le nostre famiglie,  
allontana da noi ogni male,  
donaci una fede salfa e pura  
per vivere in pienezza la gioia della Pasqua.  
Amen

*Se non si riesce a passare in chiesa a prendere la bocchetta d'acqua si può intanto fare senza e alla prima occasione andarla a prendere e ripetere il gesto.*

*Concludere la preghiera con il Padre Nostro.*

*Durante il pranzo di Pasqua condividere il pane preparato giovedì.*

