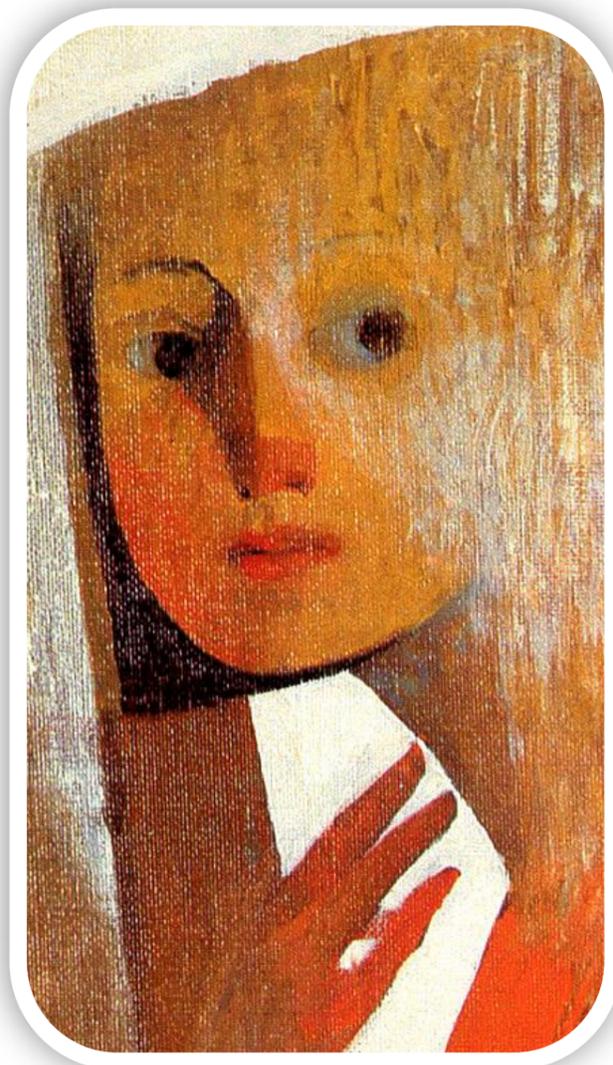


PARROCCHIA S.S. BENEDETTO E MARTINO

Quaresima 2020



**“Abbiate in voi gli
stessi sentimenti
di Cristo Gesù”**

Fil 2,5

Quaranta giorni per riflettersi e riflettere

Un gesto per iniziare una quarantena di conversione e di salvezza.

- 1** Siediti e con calma leggi le letture del foglietto.
- 2** Ascolta quanto Dio sta dicendo al tuo cuore, facendo qualche minuto di silenzio.
- 3** Se desideri, puoi metterti della cenere sul capo, come segno di conversione.
- 4** Prendi un “kit di sopravvivenza” per fare della casa dove abiti il luogo della tua-vostra quarantena.

Buona Quaresima!